

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 12.03.2026г.

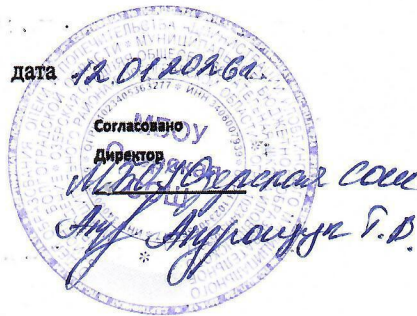
Утверждено  
Директор



10.03.2026г

**1 день**

**7-11 ЛЕТ**



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200		7,10	560,00	22,00	160,00	ТТК №181
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,30	4,30	23,30	131,20	9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>142,57 Р</b>	<b>19,96</b>	<b>574,44</b>	<b>87,14</b>	<b>607,20</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	250		8,90	7,00	27,50	200,00	ТТК №181
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,30	4,30	23,30	131,20	9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>142,57 Р</b>	<b>21,76</b>	<b>21,44</b>	<b>92,64</b>	<b>647,20</b>	